

## MARCHÉ DE PRÉPARATION/LIVRAISON DE REPAS EN LIAISON FROIDE ET MISE À DISPOSITION DE PERSONNEL POUR LE CMPRE DE FLAVIGNY SUR MOSELLE

### Exemple de menus -

	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b>	Salade verte	Velouté de potiron
	Steak haché	Gratin de colin
	Frites ou pommes rissolées	aux poireaux
	Brocolis	Salade à base de maïs
	Yaourt nature	
	Fruit de saison	Fromage blanc au coulis
<b>Mardi</b>	Concombre vinaigrette	Soupe tomate vermicelle
	Emincé de volaille	Œufs brouillés
	Riz aux légumes	Piperade
		Salade verte
	Pont L'Evêque	
	Fruit de saison	Semoule au lait
<b>Mercredi</b>	Surimi	Soupe de légumes
	Rôti de veau au jus	Gratin de pommes de terre
	Petits pois	& jambon
	Semoule de couscous	
	Emmental	Yaourt
	Brochette de fruits	Fruit de saison
<b>Jeudi</b>	Carottes râpées	Charcuterie
	Pennes	Moussaka
	à la carbonara	Salade verte
	(option végété à proposer)	
	Fromage portion	Fromage fondu
	Tarte aux fruits du chef	Fruits de saison
<b>Vendredi</b>	Betteraves rouges vinaigrette	Potage Crécy
	Blanquette de poisson	Roti de porc froid
	Légumes blanquette	Pommes sautées
	Quinoa	Carottes Vichy
	Brie	Yaourt
	Crème dessert	Fruit de saison
<b>Samedi</b>	Coleslaw	Crème de champignons
	Cuisse de poulet	Pizza maison
	Coquillettes	au jambon
	Courgettes	Salade verte
	Fromage portion	Yaourt nature
	Compote de fruits & biscuit sec	Fruit de saison
<b>Dimanche</b>	Aspic	Macédoine vinaigrette
	Sauté de bœuf	Cervelas grillé
	Pomme de terre au four	Spaetzle
	Haricots verts	Légume de saison
	Reblochon	Fromage fondu
	Pâtisserie maison	Fruit de saison